

## Развод и ребенок (памятка для родителей)

### **Правила безопасного развода:**

- Обязательно объясните на доступном ребенку уровне, что такое развод и почему самые близкие ему люди решили расстаться;
- Поделитесь с малышом своими трудностями, попросите помочь вам и поддерживать и сами обещайте ему помощь и поддержку;
- Учитесь исправляться с собственными перепадами настроения и помогайте ребенку справляться с его переживаниями. Нет ничего предосудительного в том, чтобы вместе всплакнуть: слезы дают облегчение и сближают;
- Общайтесь с ребенком как с самым близким и родным человеком. Пусть знает, что он для вас дороже всех сокровищ мира. Не позволяйте бытовым неурядицам становиться между вами;
- Почаще находите повод похвалить ребенка, отмечайте его достижения и не заостряйте внимание на неудачах;

- Не забывайте благодарить ребенка за помощь, даже если у него не все получилось, - намерения-то были самыми благими! А это стоит похвалы!

***Всеми силами поддерживайте в ребенке уверенность и оптимистический взгляд на будущее!***

### **Советы родителям**

- Не будьте равнодушны к внутреннему миру и переживаниям своих детей.
- Старайтесь не показывать детям свои отрицательные эмоции, не подавайте дурной пример.
- Старайтесь не создавать таких ситуаций, в которых ребенок может проявлять свое негативное поведение
- Если вы хотите развивать у своего ребенка те или иные качества, старайтесь относиться к нему так, словно они у него уже есть.
- Как можно больше хвалите ребенка за малейшие успехи.
- Дайте понять ребенку, что он самый любимый и желанный в семье.

### **Чтобы ребенку после развода было комфортно:**

- Обеспечьте малышу достаточно общения. Ходите с ним в гости, приглашайте гостей к себе. Ни в коем случае не замыкайтесь в своем мире!
- Идеально, если ваши родители могут много времени проводить с малышом. В этом случае он чувствует, что его любит не только мама, но и бабушка с дедушкой, тетей. И даже солнышко улыбается персонально для него.
- Чтобы ребенок ни «учудил», сохраняйте в общении с ним ровный тон и неизменную доброжелательность. Пусть малыш будет уверен в том, что он и его поступки для вас вещи разные.

### **Рекомендации**

**Подготовил педагог- психолог**

**высшей категории**

**МБДОУ №256**

**Зенькова Г.М.**

